



Association PRIVAS LOISIRS

Maison des Associations - 2, Place des Récollets - 07000 PRIVAS

Email : privasloisirsassociation@gmail.com

Site internet : <https://www.privasloisirs.fr>

Permanences 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois 17h30/18h30 Salle de classe Cap'Azur PRIVAS

SOPHROLOGIE

Calendrier des séances 2026/2027

Lieu : Maison des Associations, **Salle Rameau (1^{er} étage)**

Séances mensuelles de 2h. assurées par **Pascaline GAUTHEROT**

Relaxation, sophrologie, énergétique (Do-in, Qi gong)

1) Le vendredi, de 17h30 à 19h30, aux dates suivantes :

18 septembre 2026	8 janvier 2027	2 avril 2027
9 octobre 2026	5 février 2027	21 mai 2027
13 novembre 2026	5 mars 2027	18 juin 2027
11 décembre 2026		

2) Le samedi de 14h30 à 16h30, aux dates suivantes :

19 septembre 2026	9 janvier 2027	3 avril 2027
10 octobre 2026	6 février 2027	22 mai 2027
14 novembre 2026	6 mars 2027	19 juin 2027
12 décembre 2026		

Modalités :

- Tarif du cours : 15 € pour une séance de 2 heures.
- **Inscription préalable obligatoire** pour une ou plusieurs journées en spécifiant les dates et horaires choisis, accompagnée du chèque. Inscription à remettre :
 - o lors des permanences de l'association
 - o dans la boîte aux lettres de la maison des Associations ou celle de CapAzur à l'attention de Privas Loisirs.
- L'association se réserve le droit d'annuler une séance en cas de nombre insuffisant de participants.
- Tout changement d'une séance déjà payée doit être préalablement signalé à l'association.

Coordonnées de Pascaline GAUTHEROT : 04 75 64 83 20 ou 06 71 05 74 09